



SPA, Benessere ed Estetica





Spa, Centro Benessere

Il centro RigeneraSPA è un'oasi di tranquillità per corpo e mente, dove puoi ritrovare le energie perdute e riacquistare un contatto più intimo con il tuo spirito.

Attraverso un approccio olistico che considera la persona nella sua interezza, RIGENERASPA promuove il benessere e la salute aiutandoti ad acquisire uno stile di vita virtuoso, insegnandoti a concepire il tuo corpo come risorsa preziosa.

In questa oasi di relax troverete tutti gli elementi per rigenerarvi e donare salute ed armonia a corpo ed anima.





INDICE

- Percorso Spa Giardino di Venere
- Rituali esclusivi Thalgo
- Trattamenti Essenziali Viso/Corpo
- Massaggi
- Day SPA
- Day SPA per la coppia
- Addio nubilato
- Estetica
- Regala un mondo di benessere
- Come vivere l'esperienza in Spa





PERCORSO SPA GIARDINO DI VENERE

Comprende: Water Paradise, percorso Kneipp, doccia emozionale rigenera, doccia scozzese, piscina idromassaggio, biosauna, bagnoturco e sala relax.

Water Paradise: Un percorso di tre docce emozionali (temporale estivo, nebbia fredda e pioggia tropicale), caratterizzate da essenze profumate e colorate da minuscoli fasci di luce. Sfruttando quindi, i benefici dell'aromaterapia e della cromoterapia. Questo sistema di docce esercita sul corpo un'azione di piacevole energia e tonificazione.

Percorso Kneipp: Consiste nella stimolazione della circolazione venosa degli arti inferiori grazie ad un pediluvio alternato con acqua calda e fredda. I getti d'acqua effettuano sul piede un piacevole massaggio tonificante ed i sassi stondati creano uno stimolante massaggio plantare.

Doccia Emozionale Rigenera: All'interno di questa doccia è possibile beneficiare del getto rivitalizzante e piacevolmente rinfrescante dell'acqua aromatizzata e arricchita con effetti cromoterapici. Pioggia, nebbia, aromi, colori e suoni. Un piccolo spazio come quello di una doccia diventa un grande contenitore di emozioni.

Doccia Scozzese: Trattamento idroterapico termale che consiste nell'alternare getti d'acqua calda a getti d'acqua fredda utile a favorire la circolazione, conservare l'elasticità della pelle e combattere la cellulite.

PERCORSO SPA GIARDINO DI VENERE

Percorso Piscina Idromassaggio: Il metodo ideale per recuperare le energie, provando un senso di totale distensione fisica e mentale. L'idromassaggio rassoda, riduce lo stress, combatte la stanchezza e l'insonnia.

Biosauna: È una sauna rigenerante con una temperatura tra i 45 di 60° ed è un'umidità tra il 40 ed il 55%. Ciò permette di sollecitare il corpo senza stressarlo. Favorisce il rilassamento la sudorazione, facilitando l'eliminazione di acidi e tossine per una profonda pulizia dell'epidermide.

Bagno turco con Calidarium e Thalasso-Terapia: Frutto della cultura orientale, il bagno turco è fonte di totale rilassamento. Il caldo umido viene aromatizzato con diverse fragranze per aggiungere ulteriori benefici alla respirazione. Aromatico ed anche cromatico grazie alla costellazione luminosa di vari colori.

Infine il percorso potrà essere completato nella sala relax sorseggiando una tisana.

90' €38 a persona

*Prolunga la tua esperienza in SPA: supplemento di €10 per ogni 30' aggiuntivi

**Termina il tuo Percorso SPA con Tagliata di Frutta fresca ed un Calice di Bollicine : supplemento di €12 a persona

***Per gruppi con più di 5 persone percorso SPA "Giardino di Venere": 90' €33 a persona



RITUALI ESCLUSIVI THALGO

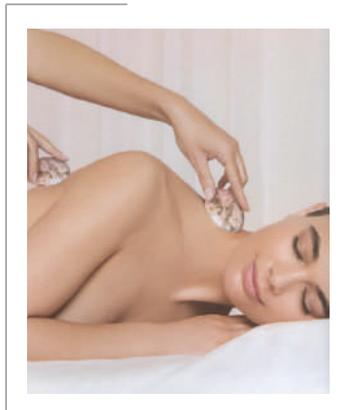
THALGO
SPA

Gioiello Atlantico: Rituale corpo ispirato alla “Cristalloterapia marina”, grazie alle virtù e forze rinvigorenti delle pietre marine. Esfoliazione rigenerante con sabbia rosa, seguita da massaggio energizzante con i cristalli di rocca.

90' €110

Indoceane: rituale antistress ispirato all'oriente, gommage goloso dolce-salato per purificare il corpo che con la sua texture oleosa e fondente nutre la pelle donandole un sottile effetto satinato incomparabile. Segue un massaggio ispirato alla tradizione Ayurvedica indiana con oli essenziali di legnisacri (cedro e patchouli).

90' €110



RITUALI ESCLUSIVI THALGO

THALGO
SPA

Meraviglia Artica: Un'esaltante esperienza nata dall'incontro tra caldo e freddo. Un rituale, ispirato al massaggio svedese, decontratturante ed anti-stress: scrub ai fiocchi di sale più massaggio con bolle rilassanti ad effetto freddo, alla scoperta delle meraviglie della natura polare.

90' €110

Isole del Pacifico: un viaggio sensoriale nelle Isole paradisiache del Pacifico per una sensazione di assoluto relax. Questo rituale tradizionale della Polinesia si basa su un delizioso peeling a base di sale marino, oli e noci di cocco seguito da un massaggio Mahana con pochon di sabbia calda con fragranza di monoi e vaniglia

90' €110





TRATTAMENTI ESSENZIALI VISO/CORPO

Prodige Des Oceans Viso: Rituale di bellezza dedicato alla giovinezza. Un concentrato completo di 63 principi attivi marini, brevetto esclusivo Thalgo per donare compattezza ed elasticità alla pelle, utilizzando l'antica tecnica giapponese di lifting manuale.

45' €80

Prodige des oceans rituale Viso e Corpo: Un'esperienza di trattamento suprema, dedicata alla giovinezza ed al rilassamento intenso, in grado di offrire innovazione lusso ed emozione.

Viso e Corpo 90' €150

Gommage: Gommage con cristalli di sali marini per un effetto levigante e detossinante.

30' €35

Massaggio Linfodrenante: Leggeri movimenti ritmici in direzione delle vie linfatiche.

Indicato nei casi di edema e di cellulite.

45' €50

Massaggio Anticellulite: Consiste in manovre specifiche che permettono di ripristinare la corretta circolazione sanguigna e linfatica, ed alleviare disturbi quali gonfiore e ritenzione idrica rimodellando la silhouette.

Total body 50' €50

MASSAGGI

Relax: Movimenti delicati su corpo e viso allontanano lo stress e donano benessere ed armonia.

30' parziale €30 - 60' total body €60

Decontratturante: Per sciogliere i punti del nostro corpo dove si avverte maggiormente la tensione muscolare.

30' €35 - 60' €70

Connettivale: Manipolazioni che stimolano i tessuti più profondi, quali appunto il tessuto connettivo, per trarre diversi benefici: riduzione del dolore articolare e muscolare, rilassamento generale e diffuso, miglioramento della mobilità generale, e incremento della circolazione sanguigna, oltre che dell'ossigenazione dei tessuti.

30' €40 - 60' €80



MASSAGGI

Massaggio Californiano: massaggio rilassante, caratterizzato da movimenti avvolgenti, fluidi e distensivi, che permettono di far entrare in equilibrio corpo e mente.

60' €70

Massaggio Hawaiano: chiamato anche massaggio lomi lomi nui, è un massaggio di origini antichissime con una particolare tecnica che prevede una serie di manipolazioni rigeneranti, drenanti e rilassanti con musiche esotiche, per ristabilire l'energia vitale.

60' €70

Massaggio Prenatale: è una pratica dolce, lento ed armonico, studiato per la futura mamma dopo il primo trimestre “e se non vi sono particolari condizioni avverse” i benefici di questo massaggio includono non solo il rilassamento ma anche l'alleviamento dei dolori, la distensione e la preparazione al travaglio.

40' €40

MASSAGGI

Massaggio Thai Oil: Consiste in una serie di manovre di stretching passivo e profondo, accompagnate da pressioni soft lungo i meridiani energetici, per favorire una rigenerazione di corpo e mente.

60' €80

Ayurvedico: Una dolce stimolazione che agisce sui chakra, i centri di energia del nostro corpo. Il massaggio crea una sensazione di benessere del corpo e della mente allontanando irritabilità ed ansia.

60' €70



DAY SPA

Thalgo Day Spa: Percorso SPA Giardino di Venere con Piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (90') Rituale Thalgo a scelta (90')
3 ore €139

Rituale della Dea Kali: Percorso SPA Giardino di Venere: Piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (90')
Massaggio antistress di 30' o di 60'
2 ore €65 / 2 ore e 30' €95

Magie di Selene: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (90') un trattamento viso rigenerante (30')
2 ore €75

Gusto e Benessere: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese, sala relax e tisaneria (90'), un pranzo o una cena presso il Ristorante Marè dell'Hotel.
€79

Wellness & Drink: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese, sala relax e tisaneria (90'), con aperitivo €55

DAY SPA PER LA COPPIA

Condividi un'esperienza sensoriale, rituali per due

Coccole al cioccolato: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (60') Trattamento corpo al cioccolato in cabina coppia, nutriente e stimolante. Il cioccolato favorisce la produzione di endorfine, gli ormoni del buon umore (60') Coccola finale per il palato.
2 ore e 30' €189 a coppia

Summer Escape: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (90') Gommage con cristalli di sali marini per un effetto levigante e detossinante (45') oppure massaggio antistress/decontratturante (30') Un ingresso presso la piscina dell'hotel e Aperitivo a bordo piscina.
€179 a coppia

Tutti i massaggi e rituali Thalgo presenti nel listino possono essere effettuati in cabina di coppia



ADDIO AL NUBILATO

Fiori d'arancio: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (90°) un ingresso presso la piscina esterna dell'hotel e Aperitivo.

€65 a persona

Pool & Drink: Ingresso giornaliero presso la piscina esterna dell'hotel e Aperitivo.

€35 a persona

PER GRUPPI CON PIU' DI 5 PERSONE, UN MASSAGGIO RELAX DI 30' IN OMAGGIO PER LA SPOSA



ESTETICA

Bellezza delle mani 45'.....	€25
Bellezza dei piedi 45'.....	€25

EPILAZIONE

Modellamento sopracciglia.....	€7
Labiale.....	€5
Labiale+modellamento sopracciglia.....	€10
Ascelle.....	€10
Braccia.....	€15
Bikini.....	€12
Inguine integrale.....	€20
Gambe o Cosce.....	€18
Gambe+Cosce.....	€30
Gambe, cosce con bikini.....	€35
Epilazione completa donna (gambe,cosce,inguine,ascelle,braccia).....	€50
Epilazione uomo torace schiena.....	€20
Epilazione uomo braccia.....	€20
Epilazione completa uomo.....	€60
Doccia Solare.....	€12

Make up e parrucchiere su richiesta

REGALA UN MONDO DI BENESSERE

Regalate l'esperienza che più vi piace.

Create il cofanetto regalo scegliendo tra le tante proposte:

Ingressi al centro benessere, Day Spa, Trattamenti, Massaggi e prodotti Thalgo.

I voucher regalo sono validi 8 mesi dalla data di emissione (festività escluse).

Potete richiedere l'invio del voucher regalo tramite email, in formato pdf o ritirarlo direttamente in albergo presso il ricevimento della Spa.

Presso il nostro centro troverete le linee prodotti per viso e corpo Thalgo e la linea solari così da prolungare i benefici dell'esperienza in SPA anche a casa e regalare benessere a chi vi sta vicino.



...un Regalo per Te



COME VIVERE L'ESPERIENZA SPA

Orari di apertura Rigenera Spa : tutti giorni INVERNO 15.30 - 20:00 / ESTATE 9.00 - 21.00



Salute:

Vi preghiamo di segnalarci eventuali problemi di salute o allergia che potrebbero avere ripercussioni sul trattamento scelto al momento della prenotazione presso la Spa. In questo modo il team di esperti potrà consigliarvi al meglio per l'utilizzo della SPA.



Presentazione:

Consigliamo di presentarvi alla reception della SPA 10 minuti prima dell'inizio dei trattamenti.

Preghiamo di lasciare nella cassaforte della vostra stanza eventuali oggetti di valore oppure negli armadietti degli spogliatoi a disposizione degli ospiti.

L'albergo non è responsabile per gli oggetti di valore dimenticati in Spa.



In caso di ritardo:

Il trattamento sarà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo. Sarà addebitato il costo completo del trattamento.



Annullamento:

E' possibile annullare il trattamento scelto 12 ore prima dell'appuntamento senza nessun costo.

In caso di mancata disdetta, verrà addebitato l'intero costo del trattamento.



Precauzioni:

Vi raccomandiamo prudenza nell'utilizzo di saune, piscine, attrezzi fitness e di rispettare i cartelli affissi nella SPA.

La struttura non si assumerà nessun tipo di responsabilità.

COME VIVERE L'ESPERIENZA SPA



Cosa portare con se:

In SPA sarà fornito un accappatoio in spugna. La mancata restituzione dell'accappatoio comporterà un addebito di €20 sul vostro conto. Durante il trattamento, si raccomanda di indossare la biancheria monouso fornita dal nostro staff.

Si invita a portare il proprio costume da bagno e ciabattine per l'area SPA.

Possibilità di acquisto presso la reception.

Non è consentito il nudismo.



Età minima:

E' consentito l'ingresso ai minori che abbiano compiuto 16 anni con sottoscrizione di liberatoria di un genitore.

Al di sotto dei 16 anni necessita la presenza di un genitore.

Ingresso non consentino ai minori di 11 anni.



Telefoni cellulari:

La Spa è un luogo di armonia e relax.

Vi preghiamo di parlare con un tono di voce moderato e pacato e di spegnere i telefoni cellulari.

Per motivi di Privacy e Riservatezza non è consentito fare fotografie e riprese.



Prenotazioni:

Consigliamo di prenotare i trattamenti benessere prima del vostro arrivo così potrete riservare gli orari più consoni a Voi e per scegliere l'ora migliore in base ai vostri impegni.



Grand Hotel Paradiso
SPA & RESTAURANT

Accoglieremo le vostre richieste ai seguenti recapiti

Rigenera SPA

Grand Hotel Paradiso

Viale Europa, 2

88100 Catanzaro

Telefono +39 0961 34193

numero telefonico interno **513**

Telefono + Whatsapp +39 351.7979875

Mail rigeneraspa@grandhotelparadiso.it

Sito www.grandhotelparadiso.it



Seguici sui nostri canali social

