



Spa, Centro Benessere





Spa, Centro Benessere

Il centro Rigenera Spa è un'oasi di tranquillità per corpo e mente, dove puoi ritrovare le energie perdute e riacquistare un contatto più intimo con il tuo spirito.

Attraverso un approccio olistico che considera la persona nella sua interezza, RIGENERA SPA promuove il benessere e la salute aiutandoti ad acquisire uno stile di vita virtuoso, insegnandoti a concepire il tuo corpo come risorsa preziosa.

In questa oasi di relax troverete tutti gli elementi per rigenerarvi e donare salute ed armonia a corpo ed anima.



INDICE

- Percorsi Benessere
- Rituali esclusivi Thalgo
- Trattamenti Essenziali Viso
- Trattamenti Essenziali Corpo
- Massaggi
- Day Spa
- Addio nubilato/celibato
- Day Spa per la coppia
- Make Up su richiesta
- Regala un mondo di benessere
- Come vivere l'esperienza spa





PERCORSI BENESSERE

Water Paradise: Un percorso di tre docce emozionali (temporale estivo, nebbia fredda e pioggia tropicale), caratterizzate da essenze profumate e colorate da minuscoli fasci di luce. Benefici quindi dell'aromaterapia e della cromoterapia. Questo sistema di docce esercita sul corpo un'azione di piacevole energia e tonificazione.

Percorso Kneipp: Consiste nella stimolazione della circolazione venosa degli arti inferiori grazie ad un pediluvio alternato con acqua calda e fredda. I getti d'acqua effettuano sul piede un piacevole massaggio tonificante ed i sassi stondati creano uno stimolante massaggio plantare.

Doccia Emozionale Rigenera: All'interno di questa doccia è possibile beneficiare del getto rivitalizzante e piacevolmente rinfrescante dell'acqua aromatizzata e arricchita con effetti cromoterapici. Pioggia, nebbia, aromi, colori e suoni. Un piccolo spazio come quello di una doccia diventa un grande contenitore di emozioni.

Doccia Scozzese: Trattamento idroterapico termale che consiste nell'alternare getti d'acqua calda a getti d'acqua fredda utile a favorire la circolazione, conservare l'elasticità della pelle e combattere la cellulite.

Percorso Piscina Idromassaggio: Il metodo ideale per recuperare le energie, provando un senso di totale distensione fisica e mentale. L'idromassaggio rassoda, riduce lo stress combatte la stanchezza e l'insonnia.





PERCORSI BENESSERE

Biosauna: È una sauna rigenerante con una temperatura tra i 45° e i 60° ed è un'umidità tra il 40 ed il 55%. Ciò permette di sollecitare il corpo senza stressarlo. Favorisce il rilassamento la sudorazione, facilitando l'eliminazione di acidi e tossine per una profonda pulizia dell'epidermide.

Bagno turco con Calidarium e Thalasso-Terapia: Frutto della cultura orientale, il bagno turco è fonte di totale rilassamento. Il caldo umido viene aromatizzato con diverse fragranze per aggiungere ulteriori benefici alla respirazione. Aromatico ed anche cromatico grazie alla costellazione luminosa di vari colori.

Percorso SPA Giardino di Venere: Comprende Water Paradise, Doccia Emozionale Rigenera Percorso Kneipp, Bagno Turco con Calidarium e Thalasso-Terapia, Biosauna, Piscina idro massaggio e Doccia Scozzese.
60'€35 a persona

Prolunga la tua esperienza in SPA: supplemento di €10 per ogni 30' aggiuntivi

Termina il tuo Percorso SPA con Tagliata di Frutta fresca ed un Calice di Bollicine : supplemento di €12 a persona

Per gruppi con più di 5 persone percorso SPA "Giardino di Venere": 60'€30 a persona

RITUALI ESCLUSIVI THALGO THALGO SPA

Meraviglia Artica: Un'esaltante esperienza nata dall'incontro tra caldo e freddo. Un rituale, ispirato al massaggio svedese, decontratturante ed anti-stress: scrub al fiocchi di sale più massaggio con bolle rilassanti ad effetto freddo, alla scoperta delle meraviglie della natura polare.
90'€110

Isole del Pacifico: Un viaggio sensoriale nelle Isole paradisiache del Pacifico per una sensazione di assoluto relax. Questo rituale tradizionale della Polinesia si basa su un delizioso peeling a base di sale marino, oli e noci di cocco seguito da un massaggio Mahana con pochon di sabbia calda con fragranza di monoi e vaniglia
90'€110



RITUALI ESCLUSIVI THALGO

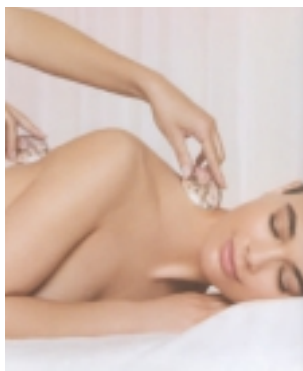
THALGO SPA

Gioiello Atlantico: Rituale corpo ispirato alla “Cristalloterapia marina”, grazie alle virtù e forze rinvigorenti delle pietre marine. Esfoliazione rigenerante con sabbia rosa, seguita da massaggio energizzante con i cristalli di rocca.

90'€110

Indoceane: Rituale antistress ispirato all'oriente, gommage goloso dolce-salato per purificare il corpo che con la sua texture oleosa e fondente nutre la pelle donandole un sottile effetto satinato incomparabile. Segue un massaggio ispirato alla tradizione Ayurvedica indiana con oli essenziali di cedro e patchouli.

90'€110





TRATTAMENTI ESSENZIALI VISO/CORPO

Gommage: Gommage con cristalli di sali marini per un effetto levigante e detossinante.
45'€30

Massaggio Linfodrenante: Leggeri movimenti ritmici in direzione delle vie linfatiche.
indicato nei casi di edema e di cellulite.
45'€50

Massaggio Anticellulite: Stimola la circolazione sanguigna e rimuove il ristagno dei liquidi,
ristabilendo un corretto metabolismo cellulare e rimodellando la silhouette.
45'€50

Prodige des oceans corp ritual: Un'esperienza di
trattamento suprema, dedicata alla giovinezza ed
ad un rilassamento intenso, in grado di offrire
innovazione, lusso ed emozione.
90'€120





Impara a rilassarti. Il tuo corpo è prezioso.
La pace interiore inizia con un corpo riposato.

MASSAGGI

Antistress: Movimenti delicati su corpo e viso allontanano lo stress e donano benessere ed armonia.

30' parziale €30 - 60' total body €60

Decontratturante: Per sciogliere i punti del nostro corpo dove si avverte maggiormente la tensione muscolare.

30' €35 - 60' €70

Sportivo: Un massaggio che può essere eseguito prima dell'attività sportiva ai fini di migliorare la performance atletica e di prevenire strappi e crampi, oppure a seguire come defaticante e drenante. Accelera la rimozione dell'acido lattico e delle scorie metaboliche prodotte durante l'attività sportiva.

60' €80

Connettivale: Manipolazioni che stimolano i tessuti più profondi, quali appunto il tessuto connettivo, per trarre diversi benefici: riduzione del dolore articolare e muscolare, rilassamento generale e diffuso, miglioramento della mobilità generale, acquisizione di una postura più corretta e incremento della circolazione sanguigna, oltre che dell'ossigenazione dei tessuti.

30' €40 - 60' €80

MASSAGGI

Thailandese: E' un massaggio che combina i punti di digitopressione della medicina tradizionale cinese con uno stretching assistito che stimola il corpo energeticamente e fisicamente. Lo scopo finale è il raggiungimento di uno stato di “leggerezza” e un’elevazione emotiva e spirituale per un benessere totale.
60’€80

Ayurvedico: Una dolce stimolazione che agisce sui chakra, i centri di energia del nostro corpo. Il massaggio crea una sensazione di benessere del corpo e della mente allontanando irritabilità ed ansia.
60’€70

Riflessologia plantare: Stimolazione manuale per attivare i punti nevralgici della pianta del piede e la naturale autorigenerazione corporea.
30’€40



DAY SPA

Thalgo Day Spa: Percorso SPA Giardino di Venere con Piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (60') Rituale Thalgo a scelta (90')
2 ore e 30' €135

Rituale della Dea Kali: Percorso SPA Giardino di Venere: Piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (60') Massaggio antistress di 30' o di 60'
1 ora e 30' €60 / 2 ore €90

Magie di Selene: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (60').
un trattamento viso rigenerante (40')
1 ora e 40min €80

Gusto e Benessere: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (60')
Un pranzo o una cena presso il Ristorante Marè dell'Hotel: €75

ADDIO AL NUBILATO/CELIBATO

Tulipano: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (60')
Aperitivo presso la piscina esterna dell'hotel. €45

Fiori d'arancio: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (60')
Ingresso presso la piscina esterna dell'hotel e Apericena in piscina. €60

Per Menù contattare la reception della Spa



DAY SPA PER LA COPPIA

Condividi un'esperienza sensoriale, rituali per due

Coccole al cioccolato: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (60') Trattamento corpo al cioccolato in cabina coppia, nutriente e stimolante. Il cioccolato favorisce la produzione di endorfine, gli ormoni del buon umore (60') Coccola finale per il palato.
2 ore €180 a coppia

Summer Escape: Un percorso SPA Giardino di Venere con piscina idromassaggio, biosauna, bagno turco, docce emozionali, Kneipp, doccia scozzese (60') Gommage con cristalli di sali marini per un effetto levigante e detossinante (45') oppure massaggio antistress (30')
Un ingresso presso la piscina esterna dell'hotel e Aperitivo in piscina.
€170 a coppia

Tutti i massaggi e rituali Thalgo presenti nel listino possono essere effettuati in cabina di coppia



REGALA UN MONDO DI BENESSERE

Regalate l'esperienza che più vi piace.

Create il cofanetto regalo scegliendo tra le tante proposte:

Ingressi al centro benessere, Day Spa, Trattamenti, Massaggi e prodotti Thalgo.

I voucher regalo hanno validità 8 mesi dalla data di emissione (festività escluse).

Potete richiedere l'invio del voucher regalo tramite email, in formato pdf o ritirarlo direttamente in albergo presso il ricevimento della Spa.

Presso il nostro centro troverete le linee prodotti per viso e corpo Thalgo così da prolungare i benefici dell'esperienza in SPA anche a casa e regalare benessere a chi vi sta vicino



...un Regalo per te



COME VIVERE L'ESPERIENZA SPA



Salute:

Vi preghiamo di segnalarci eventuali problemi di salute o allergia che potrebbero avere ripercussioni sul trattamento scelto al momento della prenotazione presso la Spa. In questo modo il team di esperti potrà consigliarvi al meglio per l'utilizzo della SPA.



Presentazione:

Consigliamo di presentarvi alla reception della SPA 10 minuti prima dell'inizio dei trattamenti.

Preghiamo di lasciare nella cassaforte della vostra stanza eventuali oggetti di valore oppure negli armadietti degli spogliatoi a disposizione degli ospiti.

L'albergo non è responsabile per gli oggetti di valore dimenticati in Spa.



In caso di ritardo:

Il trattamento sarà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo. Sarà addebitato il costo completo del trattamento.



Annullamento:

E' possibile annullare il trattamento scelto 12 ore prima dell'appuntamento senza nessun costo.

In caso di mancata disdetta, verrà addebitato l'intero costo del trattamento.



Precauzioni:

Vi raccomandiamo prudenza nell'utilizzo di saune, piscine, attrezzi fitness e di rispettare i cartelli affissi nella SPA.

La struttura non si assumerà nessun tipo di responsabilità.

COME VIVERE L'ESPERIENZA SPA

Orari di apertura Rigenera Spa (tutti i giorni): Inverno 10.00 - 20.30 | Estate 9.00 - 21.00



Cosa portare con se:

In SPA sarà fornito un telo in spugna. La mancata restituzione del telo comporterà un addebito di €20 sul vostro conto. Durante il trattamento, si raccomanda di indossare la biancheria monouso fornita dal nostro staff.

Si invita a portare il proprio costume da bagno e ciabattine per l'area SPA, possibilità di acquisto presso la reception.

Non è consentito il nudismo.



Età minima:

E' consentito l'ingresso ai minori che abbiano compiuto 16 anni con sottoscrizione di liberatoria di un genitore. Al di sotto dei 16 anni necessita la presenza di un genitore.

Ingresso non consentito ai minori di 12 anni.



Telefoni cellulari:

La Spa è un luogo di armonia e relax. Vi preghiamo di parlare con un tono di voce moderato e pacato e di spegnere i telefoni cellulari. Per motivi di Privacy e Riservatezza non è consentito fare fotografie e riprese.



Prenotazioni:

Consigliamo di prenotare i trattamenti benessere prima del vostro arrivo così potrete riservare gli orari più consoni a Voi e per scegliere l'ora migliore in base ai vostri impegni.



Accoglieremo le vostre richieste ai seguenti recapiti

Rigenera SPA

Grand Hotel Paradiso
Viale Europa, 2
88100 Catanzaro

Numero telefonico interno 513
Telefono + Whatsapp +39 351.7979875
Mail rigeneraspa@grandhotelparadiso.it
Sito www.grandhotelparadiso.it



Seguici sui nostri canali social

